



INTERCLUBS - POULE REGIONALE

DIMANCHE 12 MAI 2024
STADE MUNICIPAL LOUIS BOYER
103 avenue du Président Wilson - 45500 - GIEN



09h00 Ouverture des installations

10h00 Dépôt des équipes modifiées et constitution du jury

COURSES

11h00 5000m marche **TCM**
11h45 3000 marche **TCF**
12h15 400m haies **TCM - TCF**
13h00 400m **TCF-TCM**
13h15 800m **TCF-TCM**
13h45 200m **TCF-TCM**
14h00 1500m **TCF-TCM**
14h30 110m haies **TCM**
14h45 100m haies **TCF**
15h00 100m **TCF-TCM**
15h15 3000m steeple **TCM**
15h45 3000m **TCF-TCM**
16h15 4*100m **TCF-TCM**
16h45 4*400m **TCF-TCM**

CONCOURS

11h00 Disque **TCM** - Poids **TCF** - Perche **TCM** - Longueur **TCF**
12h30 Disque **TCF** - Poids **TCM** - Perche **TCF** - Longueur **TCM**
14h00 Marteau **TCM** - Javelot **TCF** - Triple **TCF** - Hauteur **TCM**
15h30 Marteau **TCF** - Javelot **TCM** - Triple **TCM** - Hauteur **TCF**

Jury

entre 16 et 25 engagements - 3 juges dont 1 officiel régional minimum

entre 26 et 35 engagements - 4 juges dont 1 officiel régional minimum

entre 36 et 45 engagements - 5 juges dont 2 officiels régionaux minimum

au-delà de 46 engagements - 6 juges dont 3 officiels régionaux minimum

Pénalités : 500 pts par juge manquant - 200 pts pour niveau de qualification insuffisant

Buvette et restauration sur place

**Les engagements sont à envoyer à : xavier@athle-centre.fr sur la feuille de composition d'équipe prévue à cet effet
avant le 09 mai - 14h00**

RAPPEL REGLEMENTAIRE POUR LES CONCOURS

Perche F : montée de barre de 20 cm en 20cm jusqu'à 2m00 puis montée de 10 cm

Première barre : libre

Hauteur H : montée de barre de 5 cm en 5 cm

Première barre : libre

Triple saut F : planches à 7 m, 9 m, 11 m et 13 m

Perche H : montée de barre de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m80 puis de 10 cm en 10 cm

Première barre : libre

Hauteur F : montée de barre de 5 cm en 5 cm

Première barre : libre

Triple saut H : planches à 7 m , 9 m, 11 m et 13 m